

WORLD CUP BERLÍN 6-8. OKTÓBER 2023

KARLAR (WA B +2%)	LÁGMÖRK	KONUR (WA B + 2%)
50m laug		50m laug
0:23,34	50m Skriðsund	0:26,42
0:51,18	100m Skriðsund	0:57,23
1:52,95	200m Skriðsund	2:05,19
4:00,70	400m Skriðsund	4:24,35
8:19,13	800m Skriðsund	9:06,38
15:54,40	1500m Skriðsund	17:24,00
0:26,54	50m Baksund	0:29,77
0:57,00	100m baksund	1:03,92
2:04,56	200m Baksund	2:18,29
0:28,83	50m Bringusund	0:32,73
1:03,04	100m Bringusund	1:11,05
2:17,49	200m Bringusund	2:33,94
0:24,82	50m Flugsund	0:27,77
0:54,82	100m Flugsund	1:01,54
2:03,13	200m Flugsund	2:16,32
2:06,10	200m Fjórsund	2:20,29
4:31,64	400m Fjórsund	4:58,63

Þetta verkefni er tilboð fyrir okkar allra besta sundfólk til að bæta í reynslu bankann á sterkum alþjóðlegum mótum. Mótið ver að þessu sinni fram í 50m laug, þar sem þetta er Ólympíusundár.

Lágmarkatímabil er frá 1. apríl 2023 til 30. júlí 2023, eingöngu tímar úr 50m braut.

Nánari upplýsingar um verkefnið verður sent út í byrjun september á þá sem hafa náð lágörkum.